

# **Ausschreibung Kata Seminar**

## **Nage-No Kata (Samstag)**

### **Katame-No, Kodokan Goshin Jutsu, Ju No, Kime no Kata (Sonntag)**

Das Kata- und Prüfungsreferat des Österreichischen Judoverbands bietet einen Katakurs für Aspiranten zur Dan Prüfung 2026 an.

Weiters besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung für Interessenten, die ihre technischen, methodischen und didaktischen Kenntnisse in der Nage no Kata vertiefen und offiziell bestätigen lassen möchten.

**Datum:** Freitag, 27.02.2026 – 01.03.2026

**Ort:** Olympiazentrum Linz, Auf der Gugl 30, 4020 Linz

**Programm:** Freitag, 27.02.2026 – 16:30-19:00 Uhr:  
Kata Kadertraining

Samstag, 28.02.2026 – 11:00-18:00 Uhr: Seminar:  
Nage-No Kata

Sonntag, 01.03.2026 – 09:00-15:00 Uhr:  
Katame-No, Kodokan Goshin Jutsu, Ju No, Kime No Kata

**Kursbeitrag:** 50€ pro Person

Die Kursgebühr ist bis spätestens 17.02.2026 auf das Konto des ÖJV zu überweisen: AT78 2011 1843 8808 9703

**Hinweis:** Alle vor Ort anwesenden TeilnehmerInnen – unabhängig davon, ob sie als Tori oder Uke teilnehmen – sind verpflichtet, die Kursgebühr fristgerecht zu entrichten.

**Anmeldung:** 17.02.2026 per JAMA

Interessierte zur Zertifizierung melden sich bitte vorab bei [vanessa.heinrich@outlook.at](mailto:vanessa.heinrich@outlook.at)

**Teilnahmeberechtigt:** Judoka mit gültiger Judocard 2026

**Kursleitung:** Alexander Dick, Kata Referent ÖDK  
Vanessa Heinrich, Kata Referentin Stv. ÖDK

**Vortragende:** Sebastian Frey, Kata Referent DJB  
weitere Vortragende werden vom ÖJV Kata Referat gestellt

Für die Teilnahme werden angemessene Vorkenntnisse (Literatur, Techniken, Reihenfolge,...) benötigt, das Mitbringen eines eigenen Uke wird empfohlen.  
Teilnahme nur in weißem Judogi!

Die Teilnahme berechtigt gemäß der gültigen Danordnung zur Einreichung eines Videos der ausgeschriebenen Kata. Dieses Video dient dazu, das Modul „Kata“ für die Dan Prüfung vorzeitig abzulegen.

Weitere Informationen dazu sind in der gültigen Dan Ordnung 2025 zu finden (§ 11. Modul „Kata“)  
<https://www.judoaustria.at/download-file/?id=53654>

Alexander Dick  
Prüfungsreferent

Thomas Stückler  
Technischer Direktor